



**PEGAZ**  
Holiday Resort

# *Slowellness*

*Slow.Flow.Glow.*



[www.hotelpegaz.com](http://www.hotelpegaz.com)



Poštovani gosti,

Otkazivanjem termina tretmana i masaža manje od 3 h pre početka istog, naplatiće se u iznosu 50% od ukupne cene. Molimo Vas poštujte Vaše i naše vreme.

Nakon 17h Slowellness Cetar mogu koristiti isključivo odrasli (14+).

Deca do 6 godina ne plaćaju ulaz, deca od 6 do 14 godina plaćaju dečiju ulaznicu.

Dečija ulaznica - 800,00 RSD (korišćenje slane sobe i bazena).

## Slowellness oaza 180'

Otvorenog tipa - 2.000,00 RSD

Uključuje korišćenje sledećih sadržaja: zatvoreni bazen, hidromasažne kade, relax soba, parno kupatilo, slana soba, slana sauna, finska sauna, infra sauna, amfiteatar sauna, infrasky, bio sauna, veseli tuševi, via sensus.

## Slowellness couple 180'

Otvorenog tipa - 3.800,00 RSD

Uključuje korišćenje sledećih sadržaja: zatvoreni bazen, hidromasažne kade, relax soba, parno kupatilo, slana soba, slana sauna, finska sauna, infra sauna, amfiteatar sauna, infrasky, bio sauna, veseli tuševi, via sensus i wellness napitak.

## Vip Spa suite 120'

1 - 2 osobe zakup 120' - 4.500,00 RSD

Uključuje korišćenje VIP hidromasažne kade sa slanom vodom uz šampanjac i wellness smoothies.

## Luksuzno iskustvo vip spa suite 180'

1 - 2 osobe zakup 180' - 12.000,00 RSD

3 - 4 osobe zakup 180' - 15.000,00 RSD

Uključuje korišćenje sledećih sadržaja: zatvoreni bazen, VIP hidromasažna kada sa slanom vodom, hidromasažne kade, relax soba, parno kupatilo, slana soba, slana sauna, finska sauna, infra sauna, amfiteatar sauna, infrasky, bio sauna, veseli tuševi, via sensus uz relax masaže u trajanju od 30', šampanjac, wellness meni i smoothies.



## Refleksologija stopala 40'

2.400,00 RSD

Refleksologija je masaža određenih tačaka stopala čime se stimulišu odbrambeni mehanizmi za jačanje i očuvanje zdravlja. Ova metoda zasniva se na saznanju da se na stopalima nalaze refleksne tačke svih organa i delova tela, čijom se masažom deluje na određeni organ ili deo tela. Tretmanima refleksologije uspostavlja se normalan tok životne energije, koji je poremećen uticajima negativnih emocija.

## Relax masaža 30'

2.400,00 RSD

Opuštajuća masaža leđnih mišića i donjih ekstremiteta uz umereno blagi pritisak. Rasterećuje i oslobađa mišiće od stresa i poboljšava cirkulaciju.

## Akupresurna masaža 30'

2.600,00 RSD

Drevna kineska tehnika koja se sastoji u presuri pomoću tri prsta na takozvane aku tačke, pomaže u ponovnom uspostavljanju ravnoteže tela uklanjajući napetost i stres. Veoma je delotvorna kod najrazličitijih tegoba: glavobolje, bolova u ramenom predelu i vratu, nesanice, alergije i digestivnih smetnji (leđa, vrat, ruke, skalp, lice).

## Relax masaža 50'

3.200,00 RSD

Opuštajuća masaža tela uz umereno blagi pritisak. Rasterećuje i oslobađa mišiće od stresa i poboljšava cirkulaciju.

# Masaže



## Terapeutska masaža 50'

Masaža umereno jakog pritiska u cilju smirivanja, ublažavanja bola i bolnih regija. Oslobađa od napetosti i umora.

3.400,00 RSD

## Aromatherapy ritual 50'

Masaža raskošnih mirisa i eteričnih ulja, koristeći umereni pritisak koji omogućava da lekovita svojstva ulja prodru u Vašu kožu, opuštajući telo i stvarajući osećaj spokojstva.

3.700,00 RSD

## Masaža toplom čokoladom 60'

Piling tela uz ugodnu i nežnu masažu koja podstiče lučenje hormona sreće. Dubinski obnavlja, hrani i hidrira kožu, a ujedno je čini glatkom, svilenkastom i mirisnom.

3.900,00 RSD

## Vulkansko kamenje 60'

Dubinski efekat masaže vulkanskim kamenjem u kombinaciji sa eteričnim uljima čini ovaj tretman najboljim i najjačim vidom opuštanja. Toplo kamenje i do 10 puta jače deluje na strukturu mišićnih grupa, a pritom oslobađa energiju i relaksira telo i um.

4.000,00 RSD

## Sportska masaža 60'

Masaža dubokog pritiska i brzih pokreta sa elementima istezanja u cilju opuštanja mišića, poboljšanja cirkulacije i pokretljivosti. Oslobađanje stresa i toksina iz umornih i preopterećenih mišića.

4.000,00 RSD

## Limfna drenaža 60'

3.800,00 RSD

Limfna drenaža je vrlo efikasna tehnika za detoksikaciju organizma i regeneraciju tkiva. Vršiti deblokadu limfnih kanala i krvnih sudova, što dovodi do prirodnog protoka limfe iz perifernih delova tela tako da dolazi do smanjenja otoka i bolova prouzrokovanih preteranom količinom limfe i metabolita u telu.

## Lomi lomi 50'

3.800,00 RSD

Tradicionalna havajska masaža predstavlja sklop pokreta dlanova i podlaktica "kao udari talasa o vašu kožu". Opušta telo, duh, podstiče koncentraciju, balansira čitav organizam.

## Bambu masaža 50'

4.000,00 RSD

Egzotična masaža bambusom, umereno jakog pritiska, koja oslobađa od napetosti, stresa i nesаницe. Neguje kožu, podstiče cirkulaciju krvi, limfe i energije. Pritom razgrađuje celulit.

## Shirodara 45'

4.400,00 RSD

Bazirana na Ayrveda tradiciji "shiro"-glava i "dara"-poteći i predstavlja tretman gde blago zagrejano ulje polako teče niz čeonu regiju. Pomaže pri problemima sa sinusima, nesanicom, vrtoglavicom, kod određenih kožnih oboljenja.

## Masaža za trudnice 30'

2.400,00 RSD

Vaše telo zahteva opuštanje, opustite napete mišiće i relaksirajte Vaše telo, poklonite sebi trenutak pažnje.



# Masaže



|  |  |
|--|--|
| <p>Kraljevska masaža 50'</p> <hr/> <p>5.000,00 RSD</p>   | <p>“Masaža sa četiri ruke” - Četiri sinhronizovana pokreta pružaju “dvostruki užitak” koji nikoga ne ostavlja ravnodušnim. Osećaj kao da lebdite, a pritom se vaše telo opušta. Pravi kraljevski užitak.</p> |
| <p>The Parisian escape 90'</p> <hr/> <p>6.000,00 RSD</p>   | <p>Piling tela uz aromaterapijsku masažu i tretman lica (za osetljivu ili suhu kožu), za kompletan sjaj i dugotrajnu negu Vašeg tela.</p>  |
| <p>Masaža za dvoje 50'</p> <hr/> <p>6.700,00 RSD</p>   | <p>Masaže raskošnih mirisa i eteričnih ulja za Vas i Vašeg partnera. Koristeći umereni pritisak koji omogućava maksimalnu relaksaciju Vašeg tela i stvara osećaj spokojstva.</p>                             |
| <p>Masaže sa pilingom 45'</p> <hr/> <p>3.200,00 RSD</p> <hr/> <p>3.200,00 RSD</p>  | <p>Relax 30' + piling sa morskom solju</p> <p>Relax 30' + citrusni piling</p>  |
| <p>Program u parnom kupatilu</p> <hr/> <p>400,00 RSD</p> <hr/> <p>400,00 RSD</p> <hr/> <p>400,00 RSD</p> <hr/> <p>900,00 RSD</p> | <p>Piling na bazi manga</p> <p>Piling na bazi čokolade</p> <p>Piling na bazi mente</p> <p>Organsko osvežavajuće hladno pakovanje</p>   |



BAZEN  
BAR  
KANA SOBA  
KITA SIV  
KIND KUPAT

# Anticelulit



Green coffee 45'

Anticelulit tretman sa zelenom kafom.

3.500,00 RSD

Anticelulit masaža 30'

2.200,00 RSD

## Kozmetički tretmani lica

Mini sensitive skin care 30'

Kratki tretmani lica za osetljivu kožu.

2.500,00 RSD

Mini dry skin care 30'

Kratki hidrirajući tretman lica za suhu kožu.

2.500,00 RSD

Mini balance skin care 30'

Kratki tretman za kombinovanu kožu.

2.500,00 RSD

# Kozmetički tretmani



De stress eye 45'

Tretman sa maskom na bazi ginko bilobe za područje oko očiju.

2.600,00 RSD

Aloe sensitive 60'

Tretman za osetljivu kožu.

4.200,00 RSD

Vitamin C 60'

Tretman vitaminom C za suhu i umornu kožu.

4.500,00 RSD

## Lux tretmani lica

Collagen & Caviar 60'

Lux tretmani lica dubinske hidratacije sa kolagenom i kavijarom.

4.800,00 RSD

# Kozmetički tretmani



## Lumafirm lift & glow 60'

5.900,00 RSD

Lux tretmani lica za momentalni efekat sjaja i zatezanja kože.

## Tretmani tela

### Body renew 60'

3.800,00 RSD

Tretman tela za umirenje i hidrataciju kože sa jasminom i lavandom.

### Water lilly 90'

4.900,00 RSD

Tretman dubinske hidratacije tela sa pakovanjem vodenim ljljanom.

### Tropska oaza 90'

5.200,00 RSD

Tretman tela sa papajom i ananasom.

### Poppy peel 90'

3.500,00 RSD

Tretman tela sa pilingom zrna maka uz pakovanje sa medom i citrusnom pulpom i aromatherapy masažom.

*sloworkout*  
ovde razvijate fizičku inteligenciju



# Fitness



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <h2>Mesečna karta</h2>           | Mesečna karta koja uključuje i jedno korišćenje Slowellness oaze. |
| 5X nedeljno - 3.500,00 RSD       |   |
| 3X nedeljno - 3.000,00 RSD       |   |
| Dnevna ulaznica 60' - 600,00 RSD |   |

# Slowellness članstvo

|  |  |
|--|--|
| <h2>Godišnje članstvo<br/>Fitness &amp; Spa</h2> |  |
| 150.000,00 RSD                                   |  |

|  |  |
|--|--|
| <h2>Polugodišnje članstvo<br/>Fitness &amp; Spa</h2> |  |
| 90.000,00 RSD  |  |

# Slowellness članstvo



Tromesečno članstvo  
Fitness & Spa

50.000,00 RSD

Mesečno članstvo  
Fitness & Spa

22.000,00 RSD

Godišnje članstvo Fitness

35.000,00 RSD

Polugodišnje članstvo Fitness

18.000,00 RSD



# Slowellness članstvo



Tromesečno članstvo Fitness

9.000,00 RSD

Godišnje članstvo Spa

130.000,00 RSD

Polugodišnje članstvo Spa

80.000,00 RSD

Tromesečno članstvo Spa

45.000,00 RSD

# Slowellness članstvo



Mesečno članstvo Spa

20.000,00 RSD

Članovi uživaju neograničeno korišćenje Slowellness-a.

\*Cene su izražene u dinarima.





## *Slowellness*